

## Pemantauan Tumbuh Kembang Anak di TK PKK 75 Santan Dusun Santan Kelurahan Guwosari, Kecamatan Pajangan Kabupaten Bantul

Pritta Yunitasari<sup>1\*</sup>, Budi Punjastuti<sup>2</sup>, Siti Maryati<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Prodi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Karya Husada Yogyakarta

Corresponding author\*: [prittayunitasari@gmail.com](mailto:prittayunitasari@gmail.com)

### ABSTRAK

Pemantauan tumbuh kembang anak dan menjaga kebersihan gigi dan mulut merupakan bagian dari perilaku dari hidup bersih dan sehat. Pengabdian ini bertujuan untuk mengetahui tumbuh kembang anak dan melakukan pemeriksaan kebersihan gigi dan mulut. Kegiatan pertama ini dilaksanakan pada tanggal 03 juni 2022 di TK PKK 75 Santan di dusun santan kelurahan guwosari kecamatan Bantul. Dari hasil pemeriksaan didapatkan hasil dari 22 siswa sisiwi 10 anak dengan karies, 1 anak dengan gigi kurang bersih, dalam pemeriksaan DDST 10 anak lulus dalam pemeriksaan, 1 anak keterlambatan dalam Bahasa, 1 anak keterlambatan dalam motoric halus. Kegiatan selanjutnya dilaksanakan pada tanggal 07 juni 2022 di TK PKK 75 Santan. Pengabdian ini bertujuan untuk mengetahui pentingnya kebersihan gigi dan mulut dengan memberikan edukasi kepada siswa siswi TK untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut. Kegiatan dilaksanakan dalam bentuk penyuluhan dengan pola pendampingan. Kegiatan dibagi menjadi 2 sesi, 1) edukasi menjaga kebersihan gigi dan mulut menggunakan lagu dan peragaan, 2) mendemonstrasikan dengan siswa siswi TK PKK 75 Santan cara gosok gigi yang baik dan benar. Kegiatan yang terakhir dilaksanakan pada tanggal 09 juni 2022 di TK PKK 75 Santan. Kegiatan berupa edukasi menjaga kebersihan diri dalam bentuk lagu dan 6 langkah mencuci tangan.

**Kata kunci:** anak TK; pemantauan; tumbuh

### ABSTRACT

*Monitoring the growth and development of children and maintaining oral hygiene are part of the behavior of a clean and healthy life. This service aims to determine the growth and development of children and carry out dental and oral hygiene checks. This first activity was held on June 3, 2022 at TK PKK 75 Santan in coconut milk hamlet, Guwosari village, Bantul district. From the results of the examination, the results obtained from 22 students, 10 children with caries, 1 child with less clean teeth, in the DDST examination, 10 children passed the examination, 1 child was delayed in language, 1 child was delayed in fine motor skills. The next activity was held on June 7 2022 at TK PKK 75 Santan. This service aims to find out the importance of dental and oral hygiene by providing education to kindergarten students to maintain dental and oral hygiene. The activity is carried out in the form of counseling with a mentoring pattern. The activity was divided into 2 sessions, 1) education on maintaining oral hygiene using songs and demonstrations, 2) demonstrating with PKK 75 Santan Kindergarten students how to brush their teeth properly and correctly. The last activity was held on June 9 2022 at TK PKK 75 Santan. Activities in the form of education on maintaining personal hygiene in the form of songs and 6 steps to wash hands.*

**Keywords:** kindergarten children; practice; growth and development

**PENDAHULUAN**

Pertumbuhan dan perkembangan anak adalah dua aspek penting yang saling berkaitan dan perlu diperhatikan agar anak bisa mencapai kehidupan yang lebih baik. Anak usia TK yang berusia 4-6 tahun memang termasuk dalam usia dini (early childhood) yang berusia 0-8 tahun. Pertumbuhan dan perkembangan seorang anak mengalami kepesatan di usia dini. Usia dini atau sering disebut usia emas (golden ages), merupakan kesempatan emas bagi setiap orang tua untuk memberikan stimulasi yang tepat bagi kebutuhan fisik maupun psikis anak (Sumiyati, 2018).

Menurut (Sumiyati, 2018) Pendidikan yang dilakukan secara benar akan membawa keunggulan dan kualitas akal serta kejernihan dalam berpikir. Selain itu dapat juga memahami hakikat-hakikat kebenaran yang ada, dan akan terbiasa dengan melakukan kebiasaan dan perbuatan yang baik, selalu berperilaku baik, selalu mengajak anak didik untuk berpikir dengan cermat dan mendalam, selalu mendorong untuk berkeaktifitas dan berpikir tentang alam dan makhluk hidup.6 Segala bentuk pendidikan dan pembinaan tersebut, akan sangat berpengaruh dan efektif, apabila diberikan sejak masa kanak-kanak atau usia dini.

Kecamatan Pajangan pada akhir tahun 2020 (01 Desember 2020) menurut Dinas Kependudukan dan Pencatatan Sipil Bantul berpenduduk sejumlah 11.702 KK terdiri dari 35.517 jiwa, Kecamatan Pajangan berada di sebelah Barat Ibukota Kabupaten Bantul, dengan luas wilayah = 3.324,7590 ha. Wilayah administratif Kecamatan Pajangan meliputi 3 desa yaitu Kalurahan Sendangsari, terdiri dari 18 Pedukuhan dan 91 RT, Kalurahan Guwosari, terdiri dari 15 Pedukuhan dan 77 RT, Kalurahan Triwidadi, terdiri dari 22 Pedukuhan dan 106 RT.

Kalurahan Guwosari adalah salah satu kalurahan di Kapanewon Pajangan yang terdiri dari 15 Padukuhan dan 77 RT dimana penduduk berjumlah lebih dari 13 ribu jiwa yang mayoritas bermata pencarian sebagai petani.

Dusun Santan adalah salah satu dusun di kalurahan guwosari Letaknya kurang lebih 6 km dari pusat Kabupaten Bantul dan sekitar 25 km dari pusat Propinsi Yogyakarta. Memiliki luas sekitar 14,2115 ha dengan penduduk yang berjumlah 532 jiwa, yang terdiri atas laki-laki 266 orang dan perempuan 266 orang. berdasarkan informasi yang didapatkan di dusun santan terdapat 1 PAUD dan 1 TK yang bernama TK PPK SANTAN, TK PKK SANTAN adalah TK yang berada di Dusun santan Desa Guwosari Kecamatan Pajangan Kabupaten Bantul yang mendapat izin operasional sejak 1986 berstatus swasta dan terdapat 2 guru yang berpendidikan sarjana, Saat ini siswa di PKK 75 SANTAN berjumlah 22 siswa.

Tumbuh kembang anak dapat dilihat dari berbagai aspek, diantaranya aspek kognitif, fisik motorik, sosial, bahasa, moral. Namun, aspek yang paling dapat mempengaruhi aspek lainnya adalah aspek kognitif dan fisik motorik. Untuk itu, kali ini hanya akan disoroti perkembangan anak usia TK (4-6 tahun) pada aspek kognitif dan fisik motorik saja (dibedakan menjadi usia 3-4 tahun dan 4-6 tahun). Terlebih dahulu, akan diungkap perkembangan fisik motorik. Perkembangan fisik motorik terbagi menjadi 2, yaitu motorik kasar dan motorik halus (Sumiyati, 2018).

Berdasarkan survey yang dilakukan oleh tim pengabdian didapatkan bahwa seluruh siswa tk belum pernah dilakukan pemeriksaan fisik, pemeriksaan DDST, kurang pengetahuan tentang kebersihan diri dan terdapat beberapa anak gigi kotor dan berlubang.

Upaya pemeriksaan fisik, pemeriksaan DDST perlu dilakukan untuk mengetahui kondisi setiap siswa, serta peningkatan pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut juga perlu

dilakukan untuk meningkatkan kebersihan gigi dan mulut anak sehingga anak dapat menjaga kebersihan gigi dan mulut. Politeknik kesehatan karya husada melakukan pemantauan tumbuh kembang anak TK dengan melakukan pemeriksaan DDST, Antropometri dan pemeriksaan gigi dan mulut. Juga memberikan edukasi tentang pentingnya menjaga kebersihan gigi dan mulut serta mengajarkan cara gosok gigi yang baik dan benar.

## **METODE**

Waktu Pengabdian Masyarakat ini dilakukan selama 2 minggu dari 30 Mei 2022 – 14 Juni 2022. Tempat pelaksanaan dilakukan di Dusun Santan Kelurahan Guwosari, Kecamatan Pajangan Kabupaten Bantul. Selanjutnya kami uraikan tahapan kegiatan untuk mengatasi masalah tersebut : Peserta kegiatan adalah 2 guru dan 22 anak di TK PKK 75 Santan.

### **1. Tahap pertama : Perencanaan**

Pengabdian menyusun rencana kegiatan dengan mengidentifikasi situasi dan kondisi wilayah serta kesehatan. Menganalisa kekuatan dan kelemahan yang ada di wilayah tersebut sehingga dapat merumuskan masalah yang dialami wilayah tersebut. Menyusun rencana pemecahan masalah dengan melibatkan guru TK PKK 75 Santan, dusun santan, kelurahan guwosari, kecamatan pajangan, kabupaten bantul.

### **2. Tahap kedua : Persiapan**

- Melakukan rapat koordinasi dengan Tim pengabdian tentang strategi pemecahan masalah
- Menyusun jadwal kegiatan
- Pengadaan peralatan dan bahan

### **3. Tahap ketiga : Pelaksanaan**

#### **a. Memberikan pendidikan tentang :**

- Memberikan edukasi tentang menjaga kebersihan gigi dan mulut
- Menjaga kebersihan diri

#### **b. Melakukan praktik**

- Melakukan pemeriksaan DDST
- Melakukan pemeriksaan antropometri (mengukur tinggi/panjang badan, berat badan, lingkar dada, lingkar kepala, lingkar lengan atas) sesuai dengan prosedur yang tepat pada anak
- Melakukan pemeriksaan gigi dan mulut
- Demonstrasi cara sikat gigi yang baik dan benar

Didampingi Tim pengabdian dan mahasiswa. Anak melakukan praktik gosok gigi yang baik dan benar.

### **4. Tahap keempat : Monitoring dan evaluasi**

Tindak lanjut dari kegiatan diatas dilakukan monitoring dan evaluasi yang direncanakan dengan melakukan pos test, melakukan pemantauan hasil kebersihan diri anak serta kebersihan gigi dan mulut.

**HASIL DAN PEMBAHASAN**

Hasil yang dicapai dari hasil pengabdian masyarakat adalah

1. Terdapat hasil pemeriksaan DDST dengan pemeriksaan personal social, motoric halus, Bahasa, dan motoric kasar. Tim pengabdian melakukan pemeriksaan DDST dengan hasil sebagaimana dapat dilihat pada :

**Tabel 1. Hasil Pemeriksaan Ddst Tk Pkk 75 Santan Guwosari Pajangan Bantul**

No	Nama	Keterangan
1.	AKW	Lulus
2.	ASA	Izin
3.	AOA	Izin
4.	APD	Lulus
5.	DAKW	Lulus
6.	EUZ	Izin
7.	FPW	Lulus
8.	FNF	Keterlambatan dalam bahasa
9.	IF	Lulus
10.	JRS	Izin
11.	MBW	Keterlambatan dalam motoric halus
12.	MIAK	Izin
13.	MRO	Lulus
14.	MSEF	Lulus
15.	MYB	Lulus
16.	NM	Lulus
17.	NDSEA	Izin
18.	Q	Izin
19.	RNA	Izin
20.	SSM	Lulus
21.	MA	-
22.	AS	-

Tabel 1 menunjukan bahwa dari 22 siswa didapatkan hasil 10 anak lulus dalam pemeriksaan, 1 anak keterlambatan dalam Bahasa, 1 anak keterlambatan dalam motoric halus.

2. Terdapat hasil Pemeriksaan antropometri, gigi dan mulut dimana tim pengabdian melakukan pengukuran berat badan, tinggi badan, lingkar kepala, serta pemantauan kebersihan gigi dan mulut dengan hasil sebagaimana dapat dilihat pada:

**Tabel 2 Hasil Pemeriksaan antropometri, gigi dan mulut Tk Pkk 75 Santan Guwosari Pajangan Bantul**

Data Dasar anggota kelompok	Pemeriksaan Antropometri, Gigi dan Mulut
-----------------------------	--

No	Nama	L/P	pendidikan TK/SD /SMP	TB	BB	LK	LL A	LD	LP	GIGI	MULUT
1.	AKW	P	TK	115	18	56	21	62	61	Karies	Bersih
2.	ASA	P	TK								
3.	AOA	P	TK								
4.	APD	L	TK	118	18	40	17	58	52	Karies	Bersih
5.	DAKW	P	TK	102	15	51	17	57	51	Karies	Bersih
6.	EUZ	P	TK								
7.	FPW	P	TK	114	16	55	18	53	48	Tidak karies	Bersih
8.	FNF	L	TK	121	20	51	18	57	56	Karies	Bersih
9.	IF	L	TK	118	19	48	18	55	51	Tidak karies	Bersih
10.	JRS	L	TK								
11.	MBW	L	TK	109	14	48	17	48	49	Karies	Kurang bersih
12.	MIAK	L	TK								
13.	MRO	L	TK	118	16	50	17	53	49	Karies	Bersih
14.	MSEF	L	TK	119	18	50	19	56	50	Karies	Bersih
15.	MYB	L	TK	123	25	52	24	65	59	Karies	Bersih
16.	NM	L	TK	119	20	49	19	57	53	Karies	Bersih
17.	NDSEA	L	TK								
18.	Q	P	TK								
19.	RNA	P	TK								
20.	SSM	P	TK	123	20	55	20	60	58	Karies	Bersih
21.	MA	L	TK								
22.	AS	L	TK								

3. Terdapat peningkatan kemampuan siswa dalam melakukan gosok gigi yang baik dan benar dengan hasil:

**Tabel 3 hasil evaluasi penilaian anak dalam melakukan gosok gigi**

NO	NAMA	PRE	POST
1	AKW	Belum mampu melakukan secara benar	Mampu melakukan secara benar
2	ASA	Belum mampu melakukan secara benar	Mampu melakukan secara benar
3	AOA	Belum mampu melakukan secara benar	Mampu melakukan secara benar

---

4	APD	Belum mampu melakukan secara benar	Mampu melakukan secara benar
5	DAKW	Belum mampu melakukan secara benar	Mampu melakukan secara benar
6	EUZ	Belum mampu melakukan secara benar	Mampu melakukan secara benar
7	FPW	Mampu melakukan secara benar	Mampu melakukan secara benar
8	FNF	Belum mampu melakukan secara benar	Mampu melakukan secara benar
9	IF	Mampu melakukan secara benar	Mampu melakukan secara benar
10	JRS	Belum mampu melakukan secara benar	Mampu melakukan secara benar
11	MBW	Belum mampu melakukan secara benar	Mampu melakukan secara benar
12	MIAK	Belum mampu melakukan secara benar	Mampu melakukan secara benar
13	MRO	Belum mampu melakukan secara benar	Mampu melakukan secara benar
14	MSEF	Belum mampu melakukan secara benar	Mampu melakukan secara benar
15	MYB	Belum mampu melakukan secara benar	Mampu melakukan secara benar
16	NM	Belum mampu melakukan secara benar	Mampu melakukan secara benar
17	NDSEA	Belum mampu melakukan secara benar	Mampu melakukan secara benar
18	Q	Belum mampu melakukan secara benar	Mampu melakukan secara benar
19	RNA	Belum mampu melakukan secara benar	Mampu melakukan secara benar
20	SSM	Mampu melakukan secara benar	Mampu melakukan secara benar
21	MA	Mampu melakukan secara benar	Mampu melakukan secara benar
22	AS	Belum mampu melakukan secara benar	Mampu melakukan secara benar

---



**Gambar: pengabdian kepada masyarakat**

## KESIMPULAN

Pemantauan tumbuh kembang anak TK PKK 75 SANTAN di Dusun Santan, Desa Guwosari, Kecamatan Pajangan, Kabupaten Bantul disusun melalui beberapa tahapan yaitu analisis situasi yaitu survey lapangan dan Analisa situasi dilakukan pada minggu 1 Hari ke 5 bulan Juni 2022 melalui wawancara dengan guru TK dan survey langsung kepada siswa di TK PKK 75 SANTAN; penyusunan perencanaan: Setelah melakukan wawancara dan mempelajari berbagai referensi selanjutnya pengabdian menyusun perencanaan kegiatan; rapat tim pengabmas serta pelaksanaan kegiatan.

## DAFTAR PUSTAKA

<https://puskesmas.bantulkab.go.id/pajangan/gambaran-umum/>

<https://kec-pajangan.bantulkab.go.id/hal/profil-profil!>

Sumiyati. (2018). *Mengenal Pertumbuhan dan perkembangan anak*. 1(1).